

YMCA News

No.4

2024年度 奈良YMCA 定期会員総会

2024年7月7日(日) 奈良商工会議所にて「2024年度奈良YMCA 定期会員総会」を開催致しました。当日は三部形式で行いました。

一部、開会礼拝では、奈良YMCA チャプレン・日本基督教団奈良教会 平松麻那牧師に説教「感謝して」をお話しいただきました。

二部、定期会員総会では、2023年度奈良YMCA 事業活動報告として、公益財団法人奈良YMCAの各センターの活動やイベント・キャンプ、社会福祉法人YMCAあきしのこども園、ならこども園、西大寺南保育園のトピックス、能登半島地震緊急支援運営サポート等の報告をスライドショーと共に、各担当のスタッフが活動の詳細を説明しました。

続いて、2024年度奈良YMCA 活動状況報告として、新たに2024年4月1日より、奈良市地域子育て支援拠点事業子育て広場「エンジェル」を開設したことを報告しました。子育て広場は、奈良市地域子育て支援拠点事業で、0歳～3歳までの親子が、地域で気軽に集える場所で、子育てに関する情報収集・提供、育児相談等を行います。「エンジェル」は、エンジェルのような和やかな雰囲気の中、笑顔あふれる場所になることをモットーにしています。

二部の最後には、「世界YMCA Vision 2030」の動画を皆さまと鑑賞しました。

「VISION 2030」とは、各地で頻発する紛争、気候変動、貧困問題など、世界規模の課題が山積する中で世界のYMCAが2022年夏、**「世界YMCA Vision 2030」**を採択しました。「4つの柱」で構成されるこのビジョンは、国連の持続可能な開発目標「SDGs」とも連動した行動目標で、YMCAのグローバル・ネットワークを活用し、世界の課題を解決していくことを目指しています。

奈良YMCAとしても「世界YMCA Vision 2030」を自分たちのビジョンと捉えて、2024年度は様々な活動を通して「人」と「人」とのつながりの間にYMCAが使命を果たし、個々の存在が尊重されることで、神さまから与えられた「いのち」をより豊かにすることができる社会を目指して活動してまいります。そして、世界から奈良、奈良から世界へつながっていることを感じながら、奈良YMCAに連なるすべての人が一つとなることを目指します。

4つの活動領域（運動を広げる4つの柱）

- 1：コミュニティ・ウェルビーイング…ポストコロナの時代にすべての人が、個人と集団のウェルビーイングを大切にしながら精神、知性、身体のバランスの取れた成長ができることを目指す。
- 2：やりがいのある仕事と雇用環境の創造…すべての若者が価値のある有意義な仕事に従事し持続可能な生活を築けるよう、公正かつ公平な教育、雇用、トレーニングの機会を創出し提供していく。
- 3：持続可能な地球のために…気候変動に対する若者の高い危機意識と積極的な発言から、若者主導による持続可能な地球のための解決策を推進し、気候変動に取り組む運動体になることを目指す。
- 4：公正な世界の実現のために…正義、平和、公正を求め、すべての人の人権を守ろうと努める若者やコミュニティと共に歩む。組織的な差別、不公平、不正などあらゆる種類の人種差別の課題においてグローバルな発信者となることを目指す。

三部は、賛助会員・維持会員・YMCAスタッフを対象に、CAP西大和の皆さまを講師としてお招きし、研修会を実施致しました。CAP(Child Assault Prevention)とは、子どもがいじめ・虐待・体罰・誘拐・痴漢・性暴力など様々な暴力から自分の心とからだを守る暴力防止のための予防教育プログラムです。今回は、小学生向けの内容を提供していただきました。子どもの権利は、怖いことがない「安心」、誉められた時の「自信」、したいことが選べた時の「自由」がありこれは誰にも奪うことができません。人間が尊厳を持って生きるためになくってはならないものだと教えていただきました。子育て世代の方、子どもと関わる私たちの仕事にも関係しているテーマで、今後の保育や指導に繋がるとても学びのある時間となりました。



第55回全国 YMCA リーダー研修会が国立岩手山青少年交流の家にて、総勢122名が参加し実施されました。奈良YMCAから参加したリーダーの感想です。



やすだ まり
●安田 真理
(コダックリーダー)

驚きの連続でした！全国のリーダーがこんなにも歌や遊びを知っているなんて！全国のリーダーがこんなにも頼もしいなんて！美しい岩手山を眺めながら過ごした時間は本当に短くとも、やったこと一つ一つが濃く、勉強になった3日間でした。

ワールドカフェで考えた理想のリーダーからは「こうでありたい、そのための今の姿」。プログラムで感じたストーリーや狙いの重要性。ワークショップで学んだ全身から、内外から読み取ることができることがあること。頭が柔らかくなることで見えてくるものがあること。キャンプファイヤーでは全力で遊ぶこと、殻を破ることなど、多くのことを学びました。屋台村においては全班遊びが異なり、それでいて全てが面白く、考えさせられる遊びが溢れていました。また、そうした活動からの学びとともに、全国のリーダーの取り組みやその姿勢、考え方、対応力なども見習いたい点で溢れていました。常に前向きに捉えるリーダー、時間や状況に応じて臨機応変に対応するリーダーなど個性豊かなメンバーのそれぞれの良いところを知ることができ、いい仲間に出会えたことが嬉しかったです。出会えてよかったと心から感じました。この場を盛り上げてくれて、気づかせてくれた全国のリーダー。そしてもちろん今までこの2泊3日のプログラムを考えて準備してくれた盛岡YMCAの皆には感謝の気持ちでいっぱいです。気づかせてくれてありがとう。同じ空間に、同じ温度で、同じように笑いあい、助けあい、語りあい、学び合うことができる、そんな仲間に出会えたことが宝です。

今回吸収した事は、この先に活かします。そして前途洋々、できることから取り組んで奈良のYMCAもより良くしていきます。目標にまっすぐ、辿り着き方はさまよいながら、そんな取り組み姿勢で挑みます。貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。



しろやま あかり
●城山 朱里
(りんごリーダー)

全リー研に参加する前は、まだ入ったばかりで参加することに不安に思うこともありましたが、全国のリーダーの方と関わりお話をする中で全国のリーダーの良いところを真似したい、吸収したいと思い、全国のリーダーの良いところを存分に吸収できた3日間になりました。今回の全リー研を通して学んだことを奈良YMCAで広げ、子どもたちにとってより良い居場所となるよう努力したいと思いました。今回は貴重な機会をいただきありがとうございました。

たつみ ことね
●龍美 琴音
(トマトリーダー)



全国YMCAリーダー研修会に参加させていただきました。この研修会では、全国のリーダー達と交流しながら豊かな学びに触れることの3日間になりました。理想のリーダー像について意見を交換し合ったり、相手の思いを引き出す方法を学んだりしました。この研修会で私が1番に学んだことは、プログラムの狙いや目的の大切さです。今まで狙いや目的を考えてからそれに沿ったプログラムを作るという経験がなく、ただ遊びを考えるだけでなくそのプログラムを通してどう成長して欲しいかを考えることが非常に大切なのだと感じました。また、キャンプファイヤーや全体レク等で全国Yのレクや活動について知ることができたので、持ち帰って今後例会などで取り入れていきたいと思いました。この3日間を通してレクや考え方の引き出しを増やすことができたと感じています。研修会で学んだことを、今後のYMCAの活動に還元できるように邁進していきたいです！！このような貴重な経験をさせて頂き本当にありがとうございました。



総主事通信

総主事：上地信親

気候変動はYMCAの活動にも大きな影響を与えており、夏場の日中の活動が大きく制限されています。暑さを避けて夕方にプログラムを実施しようとするれば、雷の影響で中止や屋内活動に変更することが増えてきました。今夏も雷の影響でキャンプファイヤーの中止や、屋外のユーススポーツが中止になるなどしました。

夏の長期休暇時の子どもたちの非日常体験は、子どもたちの成長に欠かせないものです。その大切な夏季の長期休暇時にダイナミックなプログラムを実施できないことは子どもたちの成長にとって大きな損失です。学校機関の長期休暇の設定時期について、4月入学制度も含めて議論する時期ではないだろうか。

ウォーターセーフティキャンペーン

YMCA ではウォーターセーフティキャンペーンとして、着衣水泳やウォーターセーフティハンドブックを配布しています。また、全国 YMCA の取り組みとして、6月の第3週目にウォーターセーフティデーを実施しています。奈良 YMCA では『みんな泳げる 25m運動』や、『着衣水泳体験会』を実施致しました。また、通常クラスでは、1学期の最終日に各クラスで着衣水泳を実施し水の安全について学ぶ機会を持ち、幼稚園のお友だちは、紙芝居で水の安全を学びました。

着衣水泳では服を着たまま水中に入るといつもと違う感覚になる事や、救助を待つときの方法などを子ども達に伝えました。リーダー達から子どもたちへ、水難事故を防ぐために必要な知識を授け、身を守る術を伝えていくことが、大切な働きであると考え指導しています。

毎年、テレビやニュースで水での悲しい事故を目にすることがあります。このようにウォーターセーフティキャンペーンを通して、楽しいはずの海や川、プールなどでこれ以上悲しい事故が起こらないためにも、私たち、YMCA の取り組みがひとりでも多くの方に伝わり、ひとりでも多くの尊い命を守ることができればと願っています。

大切なのは、水の事故にあわないようにすることですが、万が一事故にあってしまった際の対処法（自分の命は自分で守る）や着衣で水に入るとどのような状態になるのかを学び、体験することが着衣水泳を実施していく上で大切です。水の事故から大切な命を守るために、私たちはウォーターセーフティの活動を強めていきます。

スイミング・ウェルネス

いしだ つかさ
石田 司



保育園からのおたより



0歳児から2歳児までの園児が毎日元気に過ごしている YMCA 西大寺南保育園。

毎日の園生活の中で五感を使って色々な経験をしています。

保育士と調理師が話し合い、子ども達がお手伝い出来そうな調理方法や内容を考えて「野菜の皮むき」や「葉ちぎり」をしています。葉ちぎりでは「もっと小さくちぎる？」と小さいお友だちの為に大きさを考えてみたり、トウモロコシの皮むきではヒゲに触れて、何枚も何枚も皮をむいて出てきたトウモロコシの匂いを嗅いでみたりして、給食やおやつで食べています。自分たちが触れた食材が調理され食事に出てくると嬉しそうな表情を見せ、苦手な食材もいつもと違った様子で口に運んでいる姿が見られます。

また、季節に合わせた活動では雨合羽を着て「雨降り散歩」を楽しんだりもしています。いつもは避けて通るような水溜まりにも長靴でジャバジャバ入り、雨の音や匂いを感じて楽しみました。

そんな2歳児の姿を近くで見ている1歳児の子は「やってみよう！」「一緒にしよう！！」と刺激を受けて保育士に手伝ってもらいながら色々な事を経験しています。

今年度から小規模保育園の交流会も再開され、沢山のひとと触れ合う機会が増えていく予定です。この繋がりが、子ども達や保護者、保育士にとっても良い結びになるように毎日を大切に過ごしていきたいです。



YMCA 西大寺南保育園

副主任 しまざき あゆみ
嶋崎 あゆみ

維持会員・賛助会員としてのご協力に感謝申し上げます。

2024年8月10日現在・敬称略

【維持会員】

東 静司	高井 亮吉	水野 藤男
岩本 二三子	高田 嘉昭	三枝 隆
植田 修二	田中 幸一	濱田 勉
内田 勝久	徳田 健	百本 淑子
貝本 泰男	中井 信一	山口 ルミ
門野 文彦	鍋島 祥男	山田 静代
神崎 清一	北林 秀一	與語 章浩
北村 高史	北林 秀彦	吉岡 正昭
熊巳 由佳	北林 成子	渡邊 新久
藏之上 潔	林 佑幸	
佐々木 誠継	藤井 辰男	
佐藤 公一	前田 敏宏	
穴戸 秀子	前田 未帆	
穴戸 良朗	松川 和子	
杉浦 文子	水田 典男	

【賛助会員】

植田 國義	姫嶋 淳克
上田 清	平田 洋子
内田 彩子	細山 勝道
遠藤 通寛	望月 強
遠藤 徹郎	山口 孜
大谷 昌三	吉田 全孝
粕谷 隆	
神谷 一恵	
神谷 尚孝	
高橋 裕子	
豊澤 安男	
林 夏代	
人見 晃弘	

【法人・団体賛助会員】

奈良 YMCA 善意通訳協会 E.G.G
共同精版印刷株式会社
有限会社グリーンスポーツ
株式会社甲南保険センター
コール・マスキール
タリス室内オーケストラ
奈良 OA システム株式会社
奈良交通株式会社
株式会社奈良新聞社
ハート・ハース
前川株式会社
明光開発株式会社
大和信用金庫 西大寺支店
リフレ建設株式会社

賛助会員のご案内はこちらをご覧ください。



子育て広場 エンジェル

子育て広場エンジェルは奈良市の委託を受けて2024年4月1日に開所しました。7月現在約150名の新規の方にご利用いただいています。子育て広場とは0歳～3歳までの子育てされている方がいつでも気軽に立ち寄り、自由に過ごすことができる場所となっています。また親子でゆっくり遊んだり、お友だちに出会ったり、日頃の悩みや相談ができる場所です。ご利用される方の中で、育休中でお子様1歳迎える頃保育園に預けられる予定の方も多く、保育園やこども園への入園のご相談を受けることも増えてきました。また近くに頼れる方や友だちも少なく、ほぼ一人で育児されている方など様々な背景が少しずつ見えてきました。

そんな中、リピーターの方も徐々に増え週に2回ご利用される方もおられ、このような場所が近くに出来て「最初は一人で広場を利用するのにドキドキしましたが、楽しかったのでまた来ます」「ママ友が出来た」「なんだかここにきたらほっとする」お子様が「エンジェルに行く～」と言った嬉しいお声を聞く機会も徐々に増えてきました。ご利用される方のほとんどがお近くの方が多かったのですが、最近では校区外の方も増えてきました。

今後もいつでも気軽に利用できる雰囲気作りを意識し、笑顔で寄り添った関わりをする中で、「また行きたいな、ほっとする～」と言ってもらえる居心地のいい子育て広場を目指していきたくと思っています。



エンジェルスタッフ一同

最新情報はこちらでチェックできます。「奈良 YMCA」で検索ください。



公益財団法人 HP



社会福祉法人 HP



奈良 YMCA 2024 年度 年間スケジュール (予定)

- *10月20日(日) チャリティーラン
- *11月10日(日) 街頭募金【国際協力募金活動】
- *11月4日(月) 社会福祉法人10周年感謝会
- *12月1or8日(日) ジョイフルクリスマス
- *2025年
3月16日(日) 卒業リーダー感謝礼拝