

大好評!! YMCA School!!

朝に集合、夕方解散と1日をYMCAで過ごします。初めて会うお友達とも4日間過ごしていくうちに繋がりが深くなり親しくなっていくのがよくわかります。是非、ご参加お待ちしております。昼食付でお得です♪



昼食付き!

ウィンター スクール 4日間

2024年	25日	26日	27日	28日
【日程】	12月25日(水)～28日(土)			
【時間】	9:00～17:00			
【対象】	小学生			
【定員】	15名程度(最少催行人数10名)			
【参加費】	33,000円(税込・プログラム費・昼食代含む)			
【場所】	奈良YMCA館内・他			

9:00～	あいさつ・スケジュール確認・交流タイム			
10:00～	宿題・学習			
11:00～	クリスマスパーティー準備	タイトルレを作る	オリジナルハンカチ&靴下染め	
12:00～	パーティー昼食	昼食	昼食	
14:00～	クリスマスグッズ作り	タイトルレの続き	オリジナルハンカチ&靴下染め	
16:00～	ふりかえり～フリータイム～さようなら			
17:00				

1日目(25日)のパーティーメニューです(予定)
・クリスマスカップ寿司・ひとくちローストチキン
・ポークソテーサンドイッチ・クリスマスツリーカッパ・フルチェ



リボンローズ水引き

リボンローズは、針も糸も使わず1本のリボンをバラに変身させます。自分で作ったバラの花を、新しい年を迎える「しめ縄」に飾ってみませんか。和のイメージを覆す洋風のおしゃれな「しめ縄」ができあがります♪

2024年
【日時】12月14日(土) 10:00～12:30
【対象】中学生～成人
【定員】6名(最少催行人数3名)
【参加費】4,000円(税込)
【場所】奈良YMCA館内
※リボンローズのリボンは10色から2色選択、水引きカラーは2色から選んでいただきます。



YMCA Art!!

奈良YMCAで
自分だけの作品を
一緒に作りましょう!

アロマストーン

固まったアロマストーンの土台に可愛くお花で飾り付けをしてみませんか。パレエのドレスとシューズ型に花のアレンジを楽しんでいただけます。2作品、お持ち帰りとなります。

2025年
【日時】3月30日(日) 10:00～12:00
【対象】小学生～成人
【定員】8名(最少催行人数4名)
【参加費】2,500円(税込)
【場所】奈良YMCA館内



書道体験3日間

字を通して自己表現することが書道です。正しい筆の持ち方や美しい文字を書くポイントを丁寧に楽しく指導いたします。ボールペン字・かな・毛筆・硬筆ご希望を手続き時にお伝えください。

2024年
【日程】1期:12月25日(水)～27日(金) 2期:3月25日(火)～27日(木)
【時間】10:00～15:30
【対象】幼児年長～成人
【定員】20名(右記の時間帯で各4名ずつとなります)【時間帯】①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30 ④13:30～14:30 ⑤14:30～15:30
【参加費】4,500円(税込)
【場所】奈良YMCA館内教室
※各時間帯で45分～60分のおけいことなります。※3日間同じ時間帯で行います。※12:00-12:30は休憩時間をいただきます。ご了承ください。



※写真は全てイメージになります。

■手続きに関して
Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
●YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。
●手続きが無い場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。
●プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
●プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
●プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

お問い合わせは...

芸術文化センター

〒631-0823 奈良市西大寺園見町2-14-1
TEL 0742-44-2291
【受付業務】10:00～18:00
(※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください)

奈良YMCA



2024-2025 WINTER SPRING PROGRAM

入会キャンペーン

参加者とそのご家族に入会特典あり!!
入会金 3,000円 → 無料!!

ウィンタープログラム
参加者とそのご家族
●対象は、1・2月の入会に限りです。

スプリングプログラム
参加者とそのご家族
●対象は、4・5月の入会に限りです。

ウィンター・スプリングプログラム 予約方法 ▶▶▶ Web受付

一次受付

【対象】現YMCA会員及びそのご家族、水泳ワッペン保持者、元YMCA会員、キャンプ・集中コース・短期教室経験者

10月26日(土) キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
WEB予約 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
スタート! ウィンター/スプリングスクール
アートコース ▶ 17:00～

現YMCA会員の方 『れんらくアプリ』→『申込フォーム』 からお申し込みください	現YMCA会員以外の上記対象の方 別紙にて案内していますQRコードから お申し込みください
--	---

【手続き期間】
10月26日(土)・27日(日)にお申込みの方 → 10月28日(月)～1週間以内
10月28日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内

二次受付

【対象】左記以外の方
※定員に余裕がある場合に限り受付いたします。

11月2日(土) キャンプ・スポーツ集中コース ▶ 13:00～
WEB予約 スイミング短期水泳 ▶ 15:00～
スタート! ウィンター/スプリングスクール
アートコース ▶ 17:00～

受付当日 奈良YMCA ホームページのトップページ「最新情報」に「ウィンター・スプリングプログラム二次受付専用QRコードとURL」を記載します。申込み専用フォームからお申し込みください。

【奈良YMCAホームページ】<https://www.naraymca.or.jp/>

【手続き期間】
11月2日(土)・3日(日)にお申込みの方 → 11月4日(月)～1週間以内
11月4日(月)以降にお申込みの方 → お申込み後1週間以内



<https://www.naraymca.or.jp/>

みつかる。つながる。よくなっていく。



冬の自然学校

奈良県教育委員会後援

奈良県知事登録旅行業 第2-201号 ANTA 正会員



レンタル
ウェア有り
(レンタル料
3,000円)

幼児 ハチ高原雪遊び ゆきんこキャンプ

●日程 / 2025年 1月 25日(土)朝
~ 26日(日)夕方
【1泊2日】

●対象 / 就園児の年少・年中・年長
●定員 / 40名 (最少催行人数30名)
●場所 / ハチ高原スキー場 (他)
●参加費 / 29,700円(税込)



初心者
初級者
向け

ハチ高原わくわく スキーキャンプ

●日程 / 2025年 1月 31日(金)夕方
~ 2月 2日(日)夜
【2泊3日】

●対象 / 小学生
●定員 / 40名 (最少催行人数30名)
●場所 / ハチ高原スキー場 (他)
●参加費 / 44,000円(税込)

レンタル有り
・スキーセット 6,600円
(スキー板・ストック・スキーブーツ)
・スキーウェア 4,000円
・ヘルメット 2,500円

スポーツ集中コース

【日程】I期: 2024年 12月 25日(水)~28日(土) 4日間
II期: 2025年 3月 28日(金)~31日(月) 4日間
【参加費】8,900円(税込) 【定員】各期各コース 20名
【場所】YMCA体育館

【コース】	【対象】	【時間】
基礎体育 A 【鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン】	年少~ 小学1年生	9:00~10:00
基礎体育 B 【鉄棒・跳び箱・マット・トランポリン】	年長~ 小学6年生	10:15~11:15
鉄棒・マットチャレンジ 【鉄棒:逆上がり~連続回り・足かけ回り等】 【マット:倒立~側転・ハンドスプリング等】	年長~ 小学6年生	11:30~12:30

※対象学年は2024年度の学年になります。

サッカー集中3日間

【日程】2025年4月1日(火)~3日(木)
【参加費】6,600円(税込) 【定員】各25名
【場所】YMCAサッカー専用グラウンド(奈良市秋篠町)

※雨天時の開催場所はYMCA体育館となります。

【クラス】	【対象】	【時間】
A	年少~小学1年生	9:00~10:00
B	小学2年~3年生	10:15~11:30

※対象学年は2024年度の学年になります。

春期プログラムのおしらせ

2025年3月25日(火) 幼児キャンプ・2025年3月26日(水)~27日(木) 小学生1泊2日キャンプを実施いたします!
詳細は2024年12月にご案内いたします。乞うご期待!!

■手続きに関して

- Web予約された方は、手続き期間内に参加費全額をお支払いください。
- YMCAに在籍されていない方は、臨時会費1,000円が別途必要です。
- キャンプでレンタルを希望される場合はレンタル料(税込)も一緒にお支払いください。
- *2つ以上のプログラムにご参加の方は、臨時会費1,000円を重ねて納めて頂く必要はありません。
- *手続きがない場合は、予約を取り消す場合がございます。
- *参加費には、キャンプ中の経費費すべてと保険料が含まれております。
- *申込み後のキャンセルを兄弟や友人に振り替えることはできませんので予めご了承ください。

■保護者の皆様へ 下記内容を予めご了承の上、お申し込み下さい。

- 「お友達と同じグループにしてほしい」というご希望には添えない場合があります。
- 活動中撮影した写真は、YMCAホームページやパンフレットに掲載されることがあります。
- 健康面に不安のある方は、かかりつけの医師とご相談ください。健康上または心身面で共同生活が難しい方、キャンプ生活に不安のある方は事前にお申し出ください。
- 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。無理をした参加はお子様のためにもご遠慮ください。
- YMCAは万全の安全対策をとっておりますが、他のプログラムと異なり直接生命にかかわる要素を含んでおります。従って保護者の方の協力が絶対に不可欠です。毎日のお子様の健康状態を十分に把握しておいてください。
- 下記の方は参加が困難となります。
 - ◆心臓・耳・目などに疾患のある方
 - ◆てんかん体質や卒倒体質の方
 - ◆情緒面で団体行動ができない方
- ◆その他、医師から運動や水泳を禁じられている方及び指導し困難と判断した場合
- YMCAはプログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中に万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。
- 現YMCA会員の方は、キャンプまたはスポーツ集中コースとレギュラークラスが重なる場合もございます。
- レギュラークラスの振替、またはクラス費の返金には応じかねます。
- 募集状況により定員を変更する場合があります。
- 今後の社会情勢により変更する場合があります。

お問い合わせは...

青少年センター

〒631-0823 奈良市西大寺町14-21

TEL 0742-44-2207

【受付業務 / 10:00~18:00】

(※受付対応日に関しましてはHPをご覧ください)

■参加取り消しに際しての返金について

何らかのご都合で参加を取り消される場合は、ご連絡頂いた日程(キャンセル日)によって取消料を頂きます。

【キャンププログラム】

- ① キャンプ開始日の前日から起算してさかのぼって
- ② 21日目以降は、8日目以前にキャンセル→参加費の20%
- ③ 7日目以降は、2日目以前にキャンセル→参加費の30%
- ④ 開始日の前日にキャンセル→参加費の40%
- ⑤ 当日キャンセル開始前→参加費の50%
- ⑥ キャンプ開始後のキャンセル、または無連絡不参加→参加費の100%
- ※払い戻し期間 キャンプ開始前の解除...解除の翌日から起算して7日以内

【スポーツ集中コースプログラム】

- ① プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費を返金
- ② プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルされた場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金
- ③ プログラム開始当日の場合一切の返金はできません
- ※返金の場合は、プログラム終了後返金いたします。

2025年 春休み 短期水泳教室

YMCAの春短期水泳教室で免疫力UP! スイミングを通して元気なカラダ、たくましい心を育てよう!

5日間コース

●日程: 3月25日(火)・26日(水)・27日(木)・28日(金)・29日(土)

●参加費: 8,945円(税込) ●対象学年: 未就園児~高校生 ●定員: 各クラス40名

※YMCAに在籍されていない方は臨時会費1,000円が必要となります。 ※未就園児は2020年(R2).4.2~2022年(R4).4.1生まれのお子さまです。



クラス名	時間	対象(ワッペン)
短期水泳A	9:00~10:00	未就園児以上
短期水泳B	10:00~11:00	就園児以上
短期水泳C	15:00~16:00	就園児以上
短期水泳D	16:00~17:15	サンマワッペン以上 ※泳力は下記YMCAワッペン基準をご参考してください。

4日目にワッペンテストを実施します!!
YMCAの大ワッペンは全部で10種類!!



●全国共通 YMCA ワッペンテスト基準と指導体系

能力別個人指導	水なれ段階	水なれ習慣	初歩的水泳	初歩呼吸法クロール	背泳の習得	平泳ぎの習得	バタフライ習得	タイム	
ワッペンテスト	カニ ●水中歩行 ●喉付け3秒	タコ ●人で3秒 ●泳ぐ3秒	クラゲ ●伏し浮き ●けのび5秒	タツノオトシゴ ●けのび10秒 ●浮き10秒 ●バタフライ8m(幼児6m) ●踵付けのび	フグ ●クロール15m ●踵付け8m	サマ ●クロール25m ●踵付け25m ●踵付け50m	トビウオ ●クロール・背泳ぎ50m ●平泳ぎ25m	カジマ ●クロール・背泳ぎ100m ●平泳ぎ50m ●バタフライ25m	サメ ●タイム計測

スイミングの情報や
ワッペンの情報はこちらの
HPでご確認ください。



大好評!!

はじめてのプール体験

未就園児・就園児のお友だちのクラスです。
リーダーと楽しく遊みましょう!

【日程】3月25日(火)
【時間】11:15~12:00
【定員】10名
【対象】未就園児・就園児
【参加費】1,800円(税込)

少人数制!!

セミプライベートレッスン

少人数でのレッスンです。2日間で苦手な泳ぎを克服しましょう!
※お手続きの際に希望種目をお伝えください。

【日程】3月26日(水)・27日(木)
【時間】11:00~12:00
【定員】1グループ5名程度
【対象】小学生以上
ノープレクロール8m以上泳げる方
【参加費】3,400円(税込)

大人気!!

親子プール

お子さまと一緒にプールでからだを動かしましょう!
※当日フェイスタオルを2枚お貸しいたします。

【日程】3月29日(土)
【時間】11:15~12:00
【定員】20組程度
【対象】4ヶ月前後~5歳児のお子さまと保護者
【参加費】1,800円(税込)

■キャンセルの返金規定と返金額

なんらかのご都合で参加を取り消された場合は、次の規定によりプログラム終了後に返金致します。

- ① プログラム開始日を含まず4日前までにキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費を返金。
- ② プログラム開始日を含まず3日前から前日にキャンセルの場合「臨時会費」を除く参加費の50%を返金。
- ③ プログラム開始当日の場合、一切の返金はできません。

ご不明な点やご質問は電話にてお問合せください。

スイミングスクール

〒631-0824 奈良市西大寺町14-27

TEL 0742-47-8822

【受付業務 / 10:00~18:00】

(※スイミング休館日及び日・月は除く)



- キャンセル待ちはお一人様1クラスに限らせていただきますのでご了承ください。
- Web予約された後、手続き期間内に受付窓口にて申込書をご記入の上、参加費を添えて正式手続きをお願いします。手続きがない場合は、予約を取り消す事がございますので予めご了承ください。
- 現在、奈良YMCAに在籍されていない方は、臨時会費として1,000円が必要となります。
- お申込後キャンセルされた場合、その席をご兄弟やお友達に振り替えることはできません。
- お電話によるご予約を原則お受け致しませんので、予めご了承ください。
- YMCAは、プログラム中に事故が起こらないよう万全の安全対策を整えておりますが、期間中万一、突発的な傷害事故または疾病が生じた場合、応急処置、医療機関への搬送及び保護者への迅速な対応を致します。その治療費は保険契約事項に従い、健康保険を使用した治療実費分を負担致します。予めご了承の上、お申込ください。
- スイミングでは、お申込人数に関係なくプログラム開始日より4日前に募集を締め切ります。
- 水泳プログラムへの参加が困難な方は事前にお申し出下さい。
(心臓に疾患のある方、目に病気の方、脳血管を起こしやすい方、皮膚疾患のある方、てんかん体質・卒倒体質の方、耳に病気または異常のある方、各プログラム参加者で健康上またはグループ指導が難しい方、不安のある方) 面談の上、参加の可否を決定させていただきます。